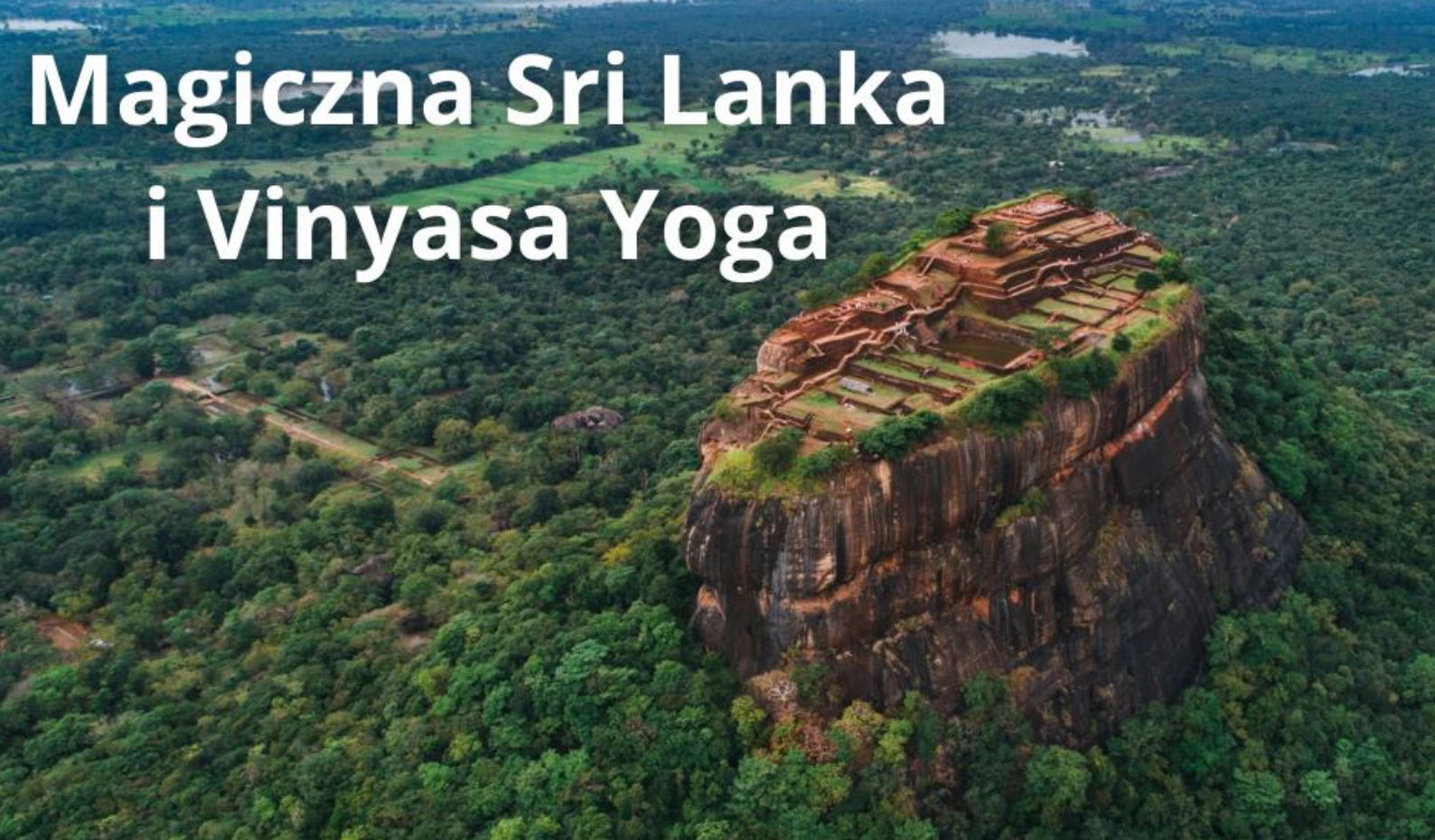


Magiczna Sri Lanka i Vinyasa Yoga



DZIEŃ 1

Zbiórka na lotnisku w Warszawie, przelot na Sri Lankę z jednym międzylądowaniem.

DZIEŃ 2

Przyłot na Sri Lankę. Na lotnisku spotkanie z przedstawicielem kontrahenta. Transfer ok. 3,5 godz. do Dambulla. Zakwaterowanie w hotelu. Czas na odpoczynek po podróży. Kolacja. Nocleg.



DZIEŃ 3

Przed śniadaniem sesja jogi. Następnie wizyta na miejscowym bazarze w Dambulla (świeże egzotyczne owoce oraz warzywa, oferowane przez lokalnych sprzedawców). Krótki przejazd do tradycyjnej wioski Hiriwadunna. Piesza wędrówka podczas, której cieszyć oczy będą piękne okazy ptaków i motyli, przy odrobinie szczęścia można będzie również zobaczyć krokodyla. Przepłynięcie łodzią na drugą stronę jeziora, tradycyjny

lunch. Uczestnictwo w pokazie gotowania, odbywającego się w tradycyjnej chacie. Przejazd na zwiedzanie skalnej fortecy Sigiriya – Lwiej Skąły, znajdującej się na liście Światowego Dziedzictwa UNESCO (około 3 godz.). Konstrukcja ta została wybudowana w V wieku i uważana jest za jedną z najważniejszych atrakcji Sri Lanki. Oglądanie zapierającego dech w piersiach zachodu słońca. Powrót do hotelu.

DZIEŃ 4

Przed śniadaniem trening jogi. Przejazd (około 1,5 godz.) na zwiedzanie Polonnaruwa – „śpiącego miasta”, drugiego najstarszego zabytkowego miasta Sri Lanki (ok. 2,5 godz.). W miejscu tym mieszają się wpływy buddyjskie oraz hinduistyczne, które są swoistym testamentem bogatej historii obiektu. Można tu podziwiać imponujące ruiny pałaców, rzeźb z okresu między X a XIII w. Fakultatywnie możliwość wzięcia udziału w wycieczce rowerowej. Kontynuacja przejazdu na jeep safari do Parku Narodowego Minneriya lub Kaudulla (ok. 3 godz.), znanych z licznych populacji żyjących tam słoń. Powrót do hotelu. Kolacja. Nocleg.

DZIEŃ 5

Przed śniadaniem udział w treningu jogi. Przejazd (ok. 2 godz.) do Anuradhapura, pierwszej stolicy Sri Lanki. Zwiedzanie miasta. Tu znajdują się jedne z największych stup buddyjskich (Ruanwawalisaja zwana Wielką Stupą czy wihara Abhagiri wybudowana około

II wieku p.n.e.) oraz święte drzewo Bo - „potomek” oryginalnego drzewa, pod którym siadał i medytował sam Budda. Powrót do hotelu. Kolacja. Nocleg.

DZIEŃ 6

Po śniadaniu zwiedzanie świątyń skalnych w Dambulla. Podziwianie między innymi największego i najbardziej okazałego, posągu buddy mierzącego ok. 150 m. Wycieczka do Ogrodów przypraw w Matale (pieprz i wanilia, kolendra i kardamon, cynamon i gałka muszkatołowa itp. oraz sporządzone z nich ekstrakty i mikstury w celach kulinarnych i leczniczych). Przejazd do miasta Kandy, położonego wśród malowniczych wzgórz. Zwiedzanie i wizyta w Sanktuarium Świętego Zęba Buddy z XVI w. Spacer po Kandy. Podziwianie oraz możliwość zakupu kamieni szlachetnych, uważanych za jedno z najlepszych na świecie. Wieczorny pokaz tradycyjnych tańców przy rytmach lokalnej muzyki. Kolacja i nocleg.

DZIEŃ 7

Przed śniadaniem udział w treningu jogi. Odpoczynek i okazja do skorzystania z oferty spa hotelowego (koszty te nie są wliczone w cenę wycieczki. Tylko dwójka gości może jednocześnie skorzystać z zabiegów). Podróż do Nuwara Eliya (ok. 2 godz.) – górskiego uzdrowiska położonego na wysokości 1890 m n.p.m. pośród wysokich pasm górskich oraz plantacji herbat. Wizyta na jednej z takich plantacji oraz w fabryce herbaty. Sri Lanka jest czwartym największym producentem herbaty na świecie, a panujący tam klimat sprzyja produkcji herbat wysokiej jakości. Zwiedzanie Nuwara Eliya, urokliwego miasta zwanego „Małą Anglią”. Zakwaterowanie w hotelu w Nuwara Eliya, odpoczynek. Kolacja, nocleg.



DZIEŃ 8

Po śniadaniu dojazd do Nanuoja (ok. 30minut). Malownicza podróż pociągiem z Nanuoja do Ella (ok. 4,5 godz.). Przez ten czas podziwiać można będzie nie tylko liczne plantacje herbaty oraz zielone krajobrazy Sri Lanki, ale również imponujące góry.

Uwaga:

- nie odpowiadamy za nagłe zmiany w rozkładzie jazdy/ związane z warunkami atmosferycznymi
 - możliwość przejazdu pociągiem zależy od dostępności biletów
 - ceny biletów oferowanych przez Koleje w Sri Lance mogą ulec zmianie bez uprzedzenia
- Podziwianie mostu dziewięciu łuków, gdzie architektura otoczona jest bujną zielenią. Niepowtarzalna okazja na zrobienie pięknych zdjęć oraz delektowanie się malowniczymi widokami. Powrót do hotelu. Wieczorna sesja jogi. Kolacja i odpoczynek.



DZIEŃ 9

Przed śniadaniem trening jogi w hotelu. Udanie się na Szczyt Małego Adama, który nagradza odwiedzających pięknymi panoramicznymi widokami. Wycieczka trwa około 3 godzin. Powrót do hotelu, krótka przerwa na odświeżenie. Wymeldowanie z hotelu przejazd do Sinharaja. Po drodze podziwianie (z mikrobusu) wodospadów Ravana, nazwanych na cześć króla. Zakwaterowanie oraz kolacja w hotelu w Sinharaja.

DZIEŃ 10

Po wczesnym śniadaniu wycieczka piesza po rezerwacie lasu deszczowego Sinharaja (ok. 4 godz.), gdzie znajduje się wiele rzadkich okazów roślin oraz zwierząt. Powrót do hotelu, czas na odświeżenie oraz wymeldowanie. Wycieczka na plażę w Kalutara. Kolacja i nocleg w Kalutara.



DZIEŃ 11-13

Śniadanie w hotelu. Odpoczynek na plaży. Poranne i wieczorne sesje jogi.

Możliwość skorzystania z oferty spa hotelowego (koszty te nie są wliczone w cenę. Tylko dwójka gości może jednocześnie skorzystać z zabiegów).



DZIEŃ 14

Ostatni dzień wypoczynku, relaksu oraz treningów jogi. Bardzo późnym wieczorem około wyjazd z hotelu na lotnisko (ok 1,5 godz.).

DZIEŃ 15

Wylot z Kolombo do Doha. Po przylocie przerwa tranzytowa. Przesiadka na samolot do Polski. Lądowanie w Warszawie.

CENA IMPREZY: aktualna cena i terminy wyprawy są na stronie internetowej biura (www.wyprawy.pl)

CENA ZAWIERA:

- przeloty na trasie: Warszawa – Doha – Kolombo – Doha - Warszawa
- zakwaterowanie w hotelach 3* i 4 *(pokój dwuosobowy)
- wyżywienie: śniadania i obiady/kolacje (rozpoczynając kolacją dnia drugiego)
- transport: mikrobusy/ autobusy z klimatyzacją
- opieka pilota i instruktki jogi
- opiekę anglojęzycznego przewodnika na miejscu podczas trasy objazdowej
- ubezpieczenie Europa (KL 30 000 EUR, NNW 3 000 EUR)

CENA NIE ZAWIERA:

- opłaty za wizę na Sri Lankę - 50 USD
- bilety wstępów 220 USD
- pozostałe posiłki
- mini bar w mikrobusie
- wypożyczenie roweru w Polonnaruwa – 6 USD
- zabiegi w hotelach
- zwyczajowe napiwki ok. 50 USD
- opłaty za fotografowanie i filmowanie